REGOLAMENTO

7ª CETILAR RUN - 08 maggio 2020

CETILAR RUN SPECIAL - CETILAR FAMILY RUN - CETILAR SCHOOL - UNIRACE

Il CUS Parma Asd organizza la 7ª edizione della "**CETILAR RUN**", della "**CETILAR RUN SPECIAL**" e della " **CETILAR FAMILY RUN**", gara inserita nel calendario Regionale F.I.D.A.L. che si disputerà **venerdì 08 maggio 2020** con partenza alle ore **19.45**.

La manifestazione Competitiva si disputerà sulla distanza di **km 8**, mentre quelle Non Competitive saranno sulla distanza di **km 8** e **km 5**.

SEGRETERIA OPERATIVA
Sarà dislocata al Parco la Cittadella - Parma, venerdì 08 maggio 2020 a partire dalle ore 16.30.

RITROVO E PARTENZA
Ritrovo: h. 16.30 Parco La Cittadella - Parma
Partenza : h. 19.45 "CETILAR RUN 2020" e a seguire manifestazioni NON Competitive.

CETILAR RUN (gara competitiva)

CRITERI DI PARTECIPAZIONE
Possono partecipare i tesserati Fidal, Runcard e agli Enti di promozione sportiva riconosciuti, a partire dalla categoria Allievi (anno 2004 e precedenti). L'iscrizione alla gara e la consegna del relativo pettorale sono subordinati alla presentazione, da parte dell'atleta, della tessera Fidal o Ente Promozione Sportiva valida per il 2020. I tesserati Runcard ed Enti di Promozione Sportiva accreditati (Uisp, CSI ad esempio) dovranno anche presentare il certificato medico agonistico.

ISCRIZIONI
ON LINE: è possibile iscriversi attraverso il sito ufficiale **http://www.endu.net**, con pagamento tramite carta di credito, Paypal, Satispay, Bonifico Diretto o Bonifico Bancario on line, utilizzando l'apposito form di sottoscrizione. L'iscrizione verrà automaticamente registrata.
Via MAIL o FAX: per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo (scaricabile dal sito **http://cusparma.it/eventi-calendario/cetilar-run/**) con i propri dati e spedirlo, con la ricevuta di pagamento della quota di partecipazione, via e-mail a cetilarrun@sdam.it.
I possessori della RUNCARD e i tesserati EPS dovranno inviare copia della tessera e copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera".
Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione.
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 30 aprile 2020.
PRESSO SEGRETERIA CUS PARMA: da Lunedì 03 febbraio a Lunedì 30 aprile (orario 10.30-18.30) compilando in loco il modulo iscrizione.
IL GIORNO DELLA GARA, sarà inoltre possibile iscriversi dalle 16.30 presso il Parco Cittadella.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE
Fino al 15 aprile: € 12
Dal 16/4 al 30/4: € 14
Il giorno della gara: € 16

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA CETILAR RUN COMPRENDE:
- Pettorale di gara;
- Noleggio del chip MySdam;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro lungo il percorso, secondo regolamento Fidal e ristoro finale;
- Maglia tecnica personalizzata Erreà e pacco gara;
- Deposito borse custodito;
- Servizi, spogliatoi, docce;
- Servizio massaggi.

A TUTTI GLI ISCRITTI SPECIALE MAGLIA TECNICA ERREA'!
Scegli la taglia: iscriviti entro il 20 aprile! E avrai anche il pettorale con il tuo nome!

SPECIALE GRUPPI: OGNI 10 ISCRIZIONI effettuate per squadre o gruppi utilizzando l'apposita scheda iscrizioni, UNA è OMAGGIO.
L'offerta è valida per iscrizioni fatte cumulativamente sia alla gara competitiva che a quella special.

"CETILAR RUN SPECIAL" - NON COMPETITIVA

"CETILAR RUN SPECIAL" è una gara non competitiva di 8 km, che partirà in coda a quella competitiva.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE
Alla "CETILAR RUN SPECIAL" possono partecipare TUTTI, senza vincoli di tesseramento. Con l'iscrizione il partecipante alle manifestazioni dichiara di accettare il presente regolamento, di sollevare il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cosa da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla manifestazione.

ISCRIZIONI
ON LINE: è possibile iscriversi attraverso il sito ufficiale **http://www.endu.net**, con pagamento tramite carta di credito, Paypal, Satispay, Bonifico Diretto o Bonifico Bancario on line, utilizzando l'apposito form di sottoscrizione. L'iscrizione verrà automaticamente registrata.
Via MAIL o FAX: per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo (scaricabile dal sito **http://cusparma.it/eventi-calendario/cetilar-run/**) con i propri dati e spedirlo, con la ricevuta di pagamento della quota di partecipazione, via e-mail a cetilarrun@sdam.it.
Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione.
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 30 aprile 2020.
PRESSO SEGRETERIA CUS PARMA: da Lunedì 03 febbraio a Lunedì 30 aprile (orario 10.30-18.30) compilando in loco il modulo iscrizione.
IL GIORNO DELLA GARA, sarà inoltre possibile iscriversi dalle 16.30 presso il Parco Cittadella.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE "CETILAR RUN SPECIAL"
Fino al 15 aprile: € 12
Dal 16/4 al 30/4: € 14
Il giorno della gara: € 16

Parte del ricavato verrà devoluto in beneficenza. Per la gara non competitiva SPECIAL è previsto lo stesso pacco gara della corsa competitiva ma non sarà stilata la classifica finale.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA "CETILAR RUN SPECIAL" COMPRENDE:
- Pettorale di gara;
- Chip MySdam;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro lungo il percorso, secondo regolamento Fidal e ristoro finale;
- Maglia tecnica personalizzata Errea e pacco gara;
- Deposito borse custodito;
- Servizi, spogliatoi, docce;
- Servizio massaggi.

A TUTTI GLI ISCRITTI SPECIALE MAGLIA TECNICA ERREA'!
Scegli la taglia: iscriviti entro il 20 aprile! E avrai anche il pettorale con il tuo nome!

SPECIALE GRUPPI: OGNI 10 ISCRIZIONI effettuate per squadre o gruppi utilizzando l'apposita scheda iscrizioni, UNA è OMAGGIO.
L'offerta è valida per iscrizioni fatte cumulativamente sia alla gara competitiva che a quella special.

ISCRIZIONI " CETILAR FAMILY RUN" - NON COMPETITIVA

"CETILAR FAMILY RUN" è una prova non competitiva di 5 km che partirà in coda alla gara competitiva.

Quota iscrizione: € 4 per SINGOLI; € 10 per NUCLEI FAMIGLIARI (3 pettorali).
Come acquistare i pettorali:
- **SEGRETERIA CUS PARMA** (Campus Universitario) da Lunedì 01/03 a Lunedì 04/05 (10.30-18.30, dal lunedì al venerdì);
- **SEGRETERIA OPERATIVA** venerdì 08 maggio al Parco la Cittadella dalle ore 16.30.

Parte del ricavato verrà devoluto in beneficenza. Sarà successivamente indicato quale Ente beneficerà del ricavato.

La quota di partecipazione della CETILAR FAMILY RUN- NON COMPETITIVA comprende:
- Pettorale di gara;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro finale;
- Servizi, spogliatoi, docce;
- Servizio massaggi.

"CETILAR SCHOOL" - NON COMPETITIVA

E' una manifestazione dedicata a TUTTI GLI STUDENTI DELLE SCUOLE SUPERIORI DI PARMA, e che mette in palio, per la Scuola con il maggior numero di partecipanti, un buono da spendere per l'acquisto di materiale sportivo o didattico. Il valore del buono sarà pari al doppio delle quote di iscrizione spese dagli iscritti della Scuola vincitrice.

I partecipanti alla CETILAR SCHOOL potranno indifferentemente percorrere 5 o 8 KM, ma dovranno necessariamente arrivare al traguardo regolarmente e saranno dotato di apposito Chip per il rilevamento del loro arrivo. E' una manifestazione dedicata a tutti gli studenti delle scuole superiori di Parma. I partecipanti alla CETILAR RUN SCHOOL potranno scegliere di percorrere la distanza di 5 o 8 Km.
La scuola che si presenterà con il numero maggiore di iscritti vincerà un buono pari al doppio delle quote di iscrizione sostenute per l'acquisto di materiale sportivo e/o didattico.
Le iscrizioni, a quota agevolata di 5 euro, saranno gestite dai singoli istituti, direttamente o tramite loro rappresentanti, con modalità che saranno comunicate dalle stesse scuole agli studenti.
A tutti i partecipanti sarà omaggiata una maglia con PERSONALIZZAZIONE della scuola.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE
Possono partecipare TUTTI gli studenti delle scuole superiori di Parma, senza vincoli di tesseramento. Con l'iscrizione il partecipante alle manifestazioni dichiara di accettare il presente regolamento, di sollevare il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cosa da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla manifestazione.

ISCRIZIONI
PRESSO LE SINGOLE SCUOLE: con modalità che saranno comunicate ai singoli studenti, **TASSATIVAMENTE entro LUNEDÌ 18 APRILE**, compilando in loco il modulo iscrizione.
IL GIORNO DELLA GARA, non possibile iscriversi presso il Parco Cittadella.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE "CETILAR SCHOOL"
Fino al 18 aprile: € 5

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA "CETILAR SCHOOL" COMPRENDE:
- Pettorale di gara;
- Chip MySdam;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro lungo il percorso, secondo regolamento Fidal e ristoro finale;
- Maglia personalizzata;
- Deposito borse custodito;
- Servizi, spogliatoi, docce;
- Servizio massaggi.

A TUTTI GLI ISCRITTI: MAGLIA PERSONALIZZATA + PETTORALE CON IL PROPRIO NOME!

"UNIRACE" - NON COMPETITIVA

E' una manifestazione dedicata a TUTTI GLI STUDENTI e DELL'UNIVERSITA' DI PARMA, e che mette in palio, per il DIPARTIMENTO con il maggior numero di partecipanti, l'apposito trofeo UNIRACE 2020.
I partecipanti alla UNIRACE correranno sul percorso da 8 KM e saranno dotati di apposito Chip per il rilevamento del loro regolare arrivo.
Le iscrizioni, a quota agevolata di 10 euro, saranno possibili solo PRESSO la segreteria CUS Parma.
A tutti i partecipanti sarà omaggiata una maglia PERSONALIZZATA ERREA' - UNIPR.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare TUTTI gli studenti regolarmente iscritti all'Università di Parma, senza vincoli di tesseramento. Con l'iscrizione il partecipante alle manifestazioni dichiara di accettare il presente regolamento, di sollevare il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cosa da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla manifestazione.

ISCRIZIONI
- **SEGRETERIA CUS PARMA** (Campus Universitario 10.30-18.30, dal lunedì al venerdì) **TASSATIVAMENTE entro LUNEDÌ 18 APRILE** compilando il modulo iscrizione.
IL GIORNO DELLA GARA, non possibile iscriversi presso il Parco Cittadella.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE "UNIRACE"
Fino al 18 aprile: € 10

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA "UNIRACE" COMPRENDE:
- Pettorale di gara;
- Chip MySdam;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro lungo il percorso, secondo regolamento Fidal e ristoro finale;
- Maglia personalizzata;
- Deposito borse custodito;
- Servizi, spogliatoi, docce;
- Servizio massaggi.

A TUTTI GLI ISCRITTI: MAGLIA PERSONALIZZATA + PETTORALE CON IL PROPRIO NOME!

INFO TECNICHE GENERALI DELLA MANIFESTAZIONE

PERCORSI
Pianeggiante, cittadino, chiuso al traffico.
PERCORSO 8 KM: Parco Cittadella, Via Passo Buole, V.le Martiri della Libertà, Via Farini, Piazza Garibaldi, Via Cavour, B.go S. Biagio, Via XX Marzo, Strada al Duomo, Via Pisacane, Piazzale della Pace, Ponte Verdi, Parco Ducale, Ponte Verdi, P.le della Pace, Via Pisacane, Via Cavour, Piazza Garibaldi, Via Farini, V.le Martiri della Libertà, Via Passo Buole, Parco Cittadella.
PERCORSO 5 KM: Parco Cittadella, Via Passo Buole, V.le Martiri della Libertà, Via Farini, Piazza Garibaldi, Via Cavour, B.go S. Biagio, Via XX Marzo, Strada al Duomo, Via Pisacane, Piazzale della Pace, Via Pisacane, Via Cavour, Piazza Garibaldi, Via Farini, V.le Martiri della Libertà, Via Passo Buole, Parco Cittadella.

DOCCE E SPOGLIATOI
Presso il Parco Cittadella saranno ubicati dei bagni chimici.
Docce e spogliatoi invece saranno al Circolo La Raquette, via Paolo Racagni 13 (a 300 metri dal Parco Cittadella).

PREMIAZIONI
Avverranno sul palco, indicativamente a partire dalle ore 20.45.
Verranno premiati sul palco a termine della manifestazione:
PRIMI 10 ARRIVATI MASCHILI ASSOLUTI "CETILAR RUN"

PRIME 10 ARRIVATE FEMMINILI ASSOLUTE "CETILAR RUN"
SCUOLA SUPERIORE CON PIU' FINISHER "CETILAR SCHOOL"
DIPARTIMENTO CON PIU' FINISHER "UNIRACE"

STAFF RACE
Gara a squadre con classifica calcolata sommando i tempi dei componenti del team.
Le squadre saranno formate da **3 elementi**, che gareggeranno ciascuno sulla distanza degli 8 KM: la classifica avverrà con la somma dei tempi dei singoli atleti.
Ogni atleta farà la sua gara individuale, ma concorrerà anche alla classifica del proprio team.
Il Team **deve contenere almeno 1 atleta iscritto** alla **CETILAR RUN SPECIAL**.
La composizione delle squadre è libera: non ci sono vincoli societari o aziendali.
Gli atleti che gareggiano per un team, potranno gareggiare nella **CETILAR RUN**, se tesserati, oppure nella **CETILAR RUN SPECIAL**, non competitiva che non prevede classifiche individuali.
Le adesioni alla Staff-race, che è gratuita, potranno avvenire seguento i seguenti passaggi:
1. Ogni atleta della squadra si iscrive individualmente (o tramite il modulo squadre) alla manifestazione seguendo le indicazioni riportate nell'apposito capitolo del regolamento o sul sito;
2. Il responsabile della squadra invia mail a segreteria@cusparma.it indicando il nome della squadra e la composizione della stessa.
Il termine ultimo per iscriversi alla STAFF-Race è il 30/04.
Agli atleti iscritti alla manifestazione non competitiva **CETILAR RUN SPECIAL** sarà consegnato il chip per la rilevazione del tempo finale, ma NON sarà pubblicata nessuna graduatoria individuale, essendo la manifestazione non competitiva.
Saranno premiate la prima squadra maschile o mista e la prima squadra femminile.
E' previsto un riconoscimento per le aziende o i gruppi spontanei che iscriveranno il maggior numero di squadre.

TROFEO AVIS
La gara competitiva sarà valida come "9° TROFEO AVIS": verranno premiati il primo uomo e la prima donna, donatori di sangue, e la squadra con il maggior numero di donatori iscritti alla competizione.
Il premio verrà fornito da Avis Parma.

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO
A cura di SDAM.
Le classifiche saranno pubblicate online sui seguenti siti: www.cusparma.it e www.sdam.it.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'
Con la richiesta d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della CETILAR RUN, pubblicato sul sito **www.cusparma.it**. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.
Con l'iscrizione il partecipante alle manifestazioni dichiara di accettare il presente regolamento, di sollevare il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cosa da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa.

PRIVACY

Ai sensi e per gli effetti del D.Lgs n.101/2018 e art. 13 GDPR UE 2016/679 relativi alla tutela del trattamento dei dati personali, i dati raccolti durante la gara saranno utilizzati esclusivamente per svolgere le attività relative alla gara stessa.
Per verificare le finalità del trattamento dei vostri dati vi consegneremo la nostra Informativa sulla privacy.

DIRITTO D'IMMAGINE
Con l'iscrizione alla CETILAR RUN e alla CETILAR RUN SPECIAL l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

VARIE
Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.